



KÄYTTÖOHJE

# Lämpömittari



Omplyn avulla kehon lämpötilan mittaaminen kotona on yksinkertainen ja luotettava tapa selvittää, onko elimistösi normaalitilassa vai taisteleeko se esimerkiksi infektiota vastaan. Mittaus on turvallista ja tulokset tallentuvat automaattisesti sovellukseen, josta voit jakaa ne suoraan lääkärillesi.

Ennen mittausta varmista, että olet ollut sisätiloissa vähintään kymmenen minuuttia. Jos olet juuri syönyt, juonut, liikkunut tai tullut suihkusta, odota hetki ja anna kehosi lämpötilan tasaantua, jotta mittaustulos on mahdollisimman tarkka.

## Lämpömittarin yhdistäminen puhelimeen

- Aloita asettamalla laitteen mukana tullut suppilosuojus kuumemittarin päähän. Kuumemittaria voi käyttää useampi perheenjäsen, kun kertakäyttöinen suojuus vaihdetaan aina mittausten välillä.
- Käynnistä kuumemittari painamalla ON-nappia.
- Laite piippaa kerran ja antaa tuplapiippauksen, kun se on valmis mittaukseen.



## Tutkimuksen aikana ja jälkeen

- Aseta kuumemittari korvaan napakasti niin syväälle kuin mukavasti saat, ja paina mittaussnappia.
- Mittaus kestää noin sekunnin, ja valmistumisesta ilmoittaa äänimerkki.
- Tulos siirtyy automaattisesti Omplly-sovellukseen. Jos olet mittauksen aikana yhteydessä lääkäriin, hän näkee mittaustuloksen heti reaaliajassa.
- Mittauksen päättyttyä voit sammuttaa laitteen.

